

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 121» на 2023-2024 учебный год.

Пояснительная записка.

Учебный план – нормативный документ, отражающий структуру образовательного процесса ДОУ с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического обеспечения, разработан на основе ООП ДО.

Образовательная деятельность строиться по трем направлениям:

- совместная организованная образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в режимных моментах;
- образовательная деятельность в процессе самостоятельной деятельности детей.

Учебный план разрабатывается и рассматривается ежегодно на августовском педагогическом совете, утверждается приказом руководителя ДОУ.

Учебный год длится с 1 сентября по 31 мая.

Выходные и праздничные дни:

- 4 ноября, День народного единства;
- С 1-8 января, Новогодние каникулы;
- 23 февраля, День защитника Отечества;
- 8 марта, Международный женский день;
- 1 мая – День труда;
- 6-9 – День Победы;
- 12 июня, День России.

Дети освобождаются от ООД:

- на период адаптации ДОУ;
- на период проведения диагностики;
- на время каникул.

В середине года для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также организуются праздники, конкурсы.

Продолжительность непрерывной ОД соответствует требованиям СанПин 2021 г.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30-40 минут. Старшие и подготовительные 45 мин – 1,5 ч.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня в середине недели.

Для детей раннего возраста (до трёх лет) длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять

образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.), а также на игровой площадке во время прогулки.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю круглогодично организовывается непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста проводят:

- для детей 4-го года жизни – не чаще 1 раза в неделю продолжительностью не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут;
- для детей 6-г года жизни - не чаще 2 раз в неделю продолжительностью 25-30 минут;
- для детей 7-го года жизни - не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

В учебном плане в соответствии с режимом дня выделено специальное время для ежедневного чтения детям. Во второй младшей группе чтение художественной литературы является непосредственно образовательной деятельностью, в остальных группах – образовательной деятельностью в ходе режимных моментов или самостоятельной деятельностью детей. Для детей 3-4 и 4-5 лет длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет 10-15 минут, для детей 5-6 лет – 15-20 минут, для детей 6-7 лет – 20-25 минут.

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе.

<i>Занятия по Программе</i>				
<i>Базовый вид деятельности</i>	<i>Периодичность в неделю</i>			
	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
Физкультура в помещении	2	2	2	2
Физкультура на	1	1	1	1

прогулке				
Музыка	2	2	2	2
Лепка, аппликация, ручной труд	1	1	1	1
Рисование	1	1	1	1
Математическое развитие	1	2	2	2
Основы науки и естествознания	1	1	1	1
Развитие речи, основы грамотности	1	1	2	2
ИТОГО:	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю
<i>Дополнительно в группах для детей с ТНР</i>				
Логопедия	-	-	3	4