

## Условия питания воспитанников ДООУ -121

Правильно организованное питание обеспечивает организм всеми необходимыми пищевыми веществами: белками, жирами, углеводами, витаминами, минеральными веществами. Так как ребёнок находится в детском саду 10,5 часов, он должен получать питание в объёме 80-85% от суточного рациона.

Поэтому мы уделяем большое значение организации питания и руководствуемся следующими принципами: - соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребёнка; - сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых веществ; - максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона; - правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их пищевой ценности, а также вкусовых качеств блюд; - учет индивидуальных особенностей питания детей с отклонениями в состоянии здоровья; - оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи; - соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных коллективах.

Много внимания уделяется организации питания детей в детском саду, соблюдаются технологические требования при приготовлении пищевых продуктов. Проводится ежедневный контроль работы пищеблока. Закупка продуктов питания производится по договорам с торгующими организациями. Все продукты имеют санитарно-эпидемиологическое заключение. Качество продуктов проверяется медицинским работником и завхозом. Не допускаются к приему в ДООУ пищевые продукты без сопроводительных документов, с истекшим сроком хранения и признаками порчи.

Пищеблок оборудован моечными ваннами, стеллажами для посуды, раковиной для мытья рук, водонагревателем, контрольными весами, электроплитой с духовым (жарочным) шкафом, разделочными столами, шкафом для посуды, 3 холодильниками, 1 электромясорубкой, 1 овощерезкой. Имеются кладовая для хранения продуктов питания.

Детский сад обеспечивает детей 5-и разовым сбалансированным питанием, необходимым для их нормального роста и развития в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами. Организация питания детей в дошкольном учреждении должна сочетаться с правильным питанием

ребенка в семье. Для этого необходима четкая преемственность. С этой целью родители систематически знакомятся с блюдами, которые ребенок получил в течение дня, для этого ежедневно вывешивается дневное меню.

В меню детей включаются все основные группы продуктов.

